

INFORMAȚII PERSONALE



Creț Cristiana

📍 Str. Nucului, 10, Sântana, 317280, România

☎ - 📞 0770562019

✉ cret_cristiana@yahoo.com

🔒 -----

💬 yahoo: cret_cristiana

Sexul Feminin | Data nașterii 05/06/1999 | Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.10.2023 - PREZENT

Asistent universitar domeniul Psihologie și DPPD

UNIVERSITATEA TIBISCUS TIMIȘOARA, sediul str. Lascăr Catargiu, nr. 6, Timișoara, tel: 0758243658 / 0256202930, mail: fdap@tibiscus.ro

- Pregătirea și elaborarea materialelor pentru desfășurarea activităților de seminar și de laborator;
- Desfășurarea de activități practice și de seminar, lucrări practice și de laborator;
- Pregătirea și organizarea practicii de specialitate a studenților;
- Supravegherea examenelor/testelor;
- Acordarea de consultații studenților, anunțate printr-un orar afișat pe pagina web a departamentului;
- alte activități desfășurate noimei didactice, stabilite fiecărui departament, conform Regulamentului privind întocmirea statelor de funcții ale personalului didactic și de cercetare din UTT.

- 16.02.2021 – 26.08.2024 **Profesor pentru copii cu cerințe educaționale speciale**
ASOCIAȚIA VIITORUL COPIILOR SÂNTANA, sediul/domiciliul Sântana, str. Muncii, nr. 134, jud. Arad, cod fiscal 11105444, telefon 0257462271, sediul social/punct de lucru CASA MARIA
- Desfășurarea activităților de: îngrijire, formare de deprinderi de viață independentă, sprijin școlar, școlarizare și recreere a copiilor;
 - Sprijinirea copiilor în efectuarea temelor zilnice la toate disciplinele școlare;
 - Crearea unui climat socio-afectiv, securizant;
 - Întocmirea și efectuarea de activități extracurriculare cu beneficiari protejați în cadrul Asociației.
- 01/09/2021 - prezent **Profesor de psihopedagogie specială**
CENTRUL ȘCOLAR DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ ARAD, sediul Arad, str. Căpitan Ignat, nr. 10, cod fiscal 3861870, telefon: 0257280291
- Planificarea, organizarea și conducerea situațiilor de învățare, în vederea dezvoltării de personalități capabile integrării în societatea noastră a copiilor cu deficiențe;
 - Evaluarea continuă cognitivă și psiho-afectivă a copiilor cu deficiențe;
 - Crearea unui climat socio-afectiv, securizant.
- 01/09/2018 – 31/08/2021 **Profesor pentru învățământul primar**
ȘCOALA GIMNAZIALĂ VÂNĂTORI, sediul Vânători, nr. 614, comuna Mișca, jud. Arad, cod fiscal 39384250
- Planificarea, organizarea și conducerea situațiilor de învățare, în vederea dezvoltării de personalități capabile integrării în societatea noastră a elevilor;
 - Evaluarea continuă cognitivă și psiho-afectivă a elevilor;
 - Crearea unui climat socio-afectiv, securizant.
- 01/09/2017 – 31/08/2018 **Învățător**
ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ȘTEFAN AUGUSTIN DOINAȘ” CAPORAL ALEXA, structura ȘCOALA GIMNAZIALĂ SÂNTANA
Str. 1 Decembrie, nr. 36, Sântana, jud. Arad, mail general2santana@yahoo.com, tel/fax 0257462109
- Planificarea, organizarea și conducerea situațiilor de învățare, în vederea dezvoltării de personalități capabile integrării în societatea noastră a elevilor;
 - Evaluarea continuă cognitivă și psiho-afectivă a elevilor;
 - Crearea unui climat socio-afectiv, securizant.

Învățământ - Educație

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01-09-2013 – 2017 **Diplomă – Educatoare-Învățător**

Scrieți nivelul EQF,
dacă îl cunoașteți

Colegiul Național „Preparandia – Dimitrie Țichindeal” Arad (România)

- Discipline principale studiate: Limba și literatura română, limba engleză, limba franceză, psihologia vârstelor, psihologia educației, didactici inovative, matematică, psihologie, educație muzicală, tehnologia informației și a comunicațiilor, pregătire practică de specialitate, arta de a face față conflictelor, metodică predării disciplinelor;
- Competențe profesionale dobândite: Exprimarea scrisă și orală în limba română, engleză și franceză, acumularea informațiilor de bază cu privire la materiile de specialitate, dobândirea unor cunoștințe cu privire la teoria muzicală, dobândirea capacităților digitale;

01/10/2017 – 13/07/2020 **Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Asistență Socială**

Specializarea Psihopedagogie specială, unde au fost dobândite cunoștințe noi referitoare la metode și tehnici de predare pentru copiii cu dizabilități/deficiențe, psihodiagnosticul copiilor cu CES, psihologie

18/05/2020 – 07.12.2023

generală și evaluarea copiilor cu dizabilități/deficiențe.

Institutul de Psihoterapie, Consiliere psihologică și Supervizare clinică

-*competențe diagnostice*: interviul inițial, evaluarea nivelului de risc; psihodiagnostic, conceptualizarea cazului în psihoterapie;

-*competențe relaționale*: formarea și menținerea alianței terapeutice și a relației terapeutice, comunicare flexibilă (intramuros și extramuros), definirea rolului psihoterapeutului și a rolului clientului; exercitarea empatiei, congruenței și a nevoilor relaționale, susținerea motivației pentru schimbare; gestionarea schimbării terapeutice; gestionarea ruperilor și a reparării relației terapeutice; gestionarea momentelor de început, de mijloc și de încheiere a terapiei;

-*competențe teoretice*: conceptualizarea și precizarea modelelor teoretice integrative, identificarea cognițiilor disfuncționale ale clientului, identificarea impactului emoțiilor în definirea problemelor clientului, identificarea tipului de atașament și impactul în problematica clientului, evaluarea influențelor sistemice asupra problemelor clientului, gestionarea stadiilor schimbării în psihoterapie, înțelegerea și gestionarea multi-culturalității, conceptualizarea în orientările terapeutice, evaluarea și conștientizarea impactului aspectelor spirituale/ de apartenență religioasă în psihoterapie;

-*competențe de planificare a procesului de terapie*: decizii privitor la planul de tratament, selectarea strategiilor flexibile în funcție de nevoile clientului, identificarea intervențiilor la nivel integrativ, monitorizarea procesului schimbării;

-*competențe de gestionare a conținutului emoțional*: facilitarea procesului emoțiilor, menținerea prezenței terapeutice, gestionarea catharsis-ului; „punerea între paranteze” a terapeutului;

-*competențe în utilizarea de tehnici și intervenții eclecticice, concordante cu problematica clientului*;

-*competențe în gestionarea situațiilor de criză în psihoterapie*: conștientizarea momentelor dificile, facilitarea catharsis-ului, transpunerea în act;

01/10/2020 – 15/07/2022

Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Asistență Socială

Master – Specializarea Consiliere și evaluare psihologică unde au fost dobândite și consolidate cunoștințe referitoare la metode și tehnici de conciliere, de psihodiagnosticare, evaluare clinică.

01/10/2022 – 08/07/2025

Facultatea de Științe ale educației, Psihologie și Asistență Socială

Licență – Psihologie unde au fost dobândite și consolidate cunoștințe din domeniul sănătății mintale, al psihologiei, psihoterapiei și al consilierii psihologice, vocaționale, educaționale.

/09/2024 – 24/09/2025

Școala Doctorală Educație, Inovație, Reflecție – Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca

Doctorand – domeniul științe ale educației

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Diplomă Cambridge					
germană	A2	A2	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activități extracurriculare în cadrul Asociației Viitorul Copiilor Sântana;
- Bune abilități de planificare și organizare, dobândite în anii de învățământ ca și cadru didactic;
- Abilități de orator obținute la workshop-uri de Dezvoltare personală și profesională;
- Capabil de a transmite mesaje clare, pe înțelesul interlocutorului, indiferent de vârsta acestuia;

Competențe organizaționale/manageriale

- Leadership (Responsabil de o echipă compusă din 8 persoane în cadrul organizării activităților extrașcolare);
- Bune abilități de conducere a unui grup format din adolescenți, elevi, abilități dobândite în cadrul rolului de dirijor al corului Școlii Gimnaziale Vânători;
- Organizare de excursii în scop educativ cu elevii din clasele primare de la Școala Gimnazială Sântana și Școala Gimnazială Vânători;
- Bune competențe organizaționale dobândite ca elevă aflată în practică pedagogică la Colegiul Național "Preparandia-Dimitrie Țichindeal";
- Bune abilități de conducere a unui grup format din copii care manifestă dizabilități, abilități dobândite în cadrul voluntariatului;
- Responsabilă și leader al grupului de tineret al Forumului Democrat German din Sântana prin organizarea diferitelor activități și întâlniri cu teme educative, de dezvoltare personală, financiară și emoțională.

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a întocmirii actelor necesare fiecărui cadru didactic (în cadrul săptămânii altfel am realizat actele necesare ieșirii cu elevii din instituție)
- O bună cunoaștere a completării documentelor la începutul fiecărui an școlar Organizarea potrivită a sălii de clasă pentru desfășurarea eficientă a activităților;
- Estomparea conflictelor și a situațiilor de criză a tinerilor de la Asociația Viitorul copiilor din Sântana;
- Dirijarea activităților și desfășurarea activităților instructiv-educative pentru copiii cu CES.

Competențe informatice

O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Permis de conducere

AM, B1, B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
Prezentări
Proiecte
Conferințe
Seminarii
Distincții
Afilieri
Referințe

- Lucrarea de licență: „Educarea comportamentului prosocial la copiii de clasa pregătitoare”;
- Proiect: Combaterea bullying-ului în mediul școlar;
- Parteneriat cu Crucea Roșie – Proiect: Igiena corpului uman
- Master: „Abuzul asupra copiilor instituționalizați”
- Proiecte de parteneriat între Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Arad și Școala Gimnazială Sântana pentru integrarea copiilor cu CES în colectivul de elevi tipici;
- Proiecte de parteneriat între Asociația Viitorul Copiilor Sântana și Școala Gimnazială Sântana pentru colaborarea muncii în echipă și metode de integrare într-un grup.
- Participarea la conferințe și seminarii pe diferite teme: Tulburări de limbaj, Supervizarea clinică, Incluziunea copiilor cu CES în învățământul de masă, Inovație în educație;
- Publicație în cartea "Psihoterapia copilului și adolescentului, Studii 4", Editura Universul Academic, 2023, ISBN 978-606-28-1639-1 cu articolul „Studiu asupra abuzului la copiii instituționalizați”, pag. 123-142;
- Publicație în revista „CREATIVE APPS Revistă studentească de cercetare în informatică multidisciplinară, anul 2023, nr.5”, Universitatea "TIBISCUS" Timișoara, editura MIRTON, 2023, ISSN 2668-7275, ISSN-L 2668-7275, cu articolul intitulat „Școala ca organizație care învață: rolul său în dezvoltarea și susținerea comunităților profesionale de învățare”.
- Organizator în cadrul conferinței naționale de comunicări științifice „Provocări educaționale în secolul XXI în cadrul Departamentului de pregătire al personalului didactic al Universității „Tibiscus” Timișoara, susținut în perioada de 28 noiembrie 2023.
- Articole publicate: „SCHOOL DROPOUT AMONG ADOLESCENTS -SCHOOL SATISFACTION AND SELF-EFFICACY” în Journal Plus Education, vol. XXXVII, 1/martie, pag. 137-145;
- Lucrarea de licență: „Stima de sine și influența utilizării rețelelor sociale în rândul tinerilor”;
- Capitole de carte în „PSYCHOEDUCATIONAL CHALLENGES IN THE 21ST CENTURY”, editura: Presa Universitară Clujeană, capitolele intitulate: „Family Education Culture. Family Education of Adolescents” (p. 19-34) și „Trends and Challenges from a 21st Century Curriculum Perspective in Pre-University Education” (p. 35-45);
- Membru în comisia de examen a portofoliului didactic final – iulie 2025, septembrie 2025 la Departamentul pentru Pregătire al Personalului Didactic din cadrul Universității Tibiscus Timișoara.

- Membru în organizarea evenimentului Masa rotundă: „Debutul în carieră didactică: între provocări și oportunități”, ediția I, Iulie 2025 din cadrul Departamentului pentru Pregătire a Personalului Didactic al Universității Tibiscus Timișoara.

ANEXE
